



SONNENHOF  
THERME  
BAD SAULGAU



Die Kraft  
des Wassers  
spüren!



# Dem Alltag entfliehen...



Die Sonnenhof-Therme in Bad Saulgau als staatlich anerkannte Heilquelle ist ein Ort der Ruhe und Entspannung.

Eine dank ihrer Architektur lichtdurchflutete, 900 m<sup>2</sup> große Oase, die Raum zum Durchatmen und zu sich finden bietet.

Aus 650 m Tiefe sprudeln täglich bis zu 1,5 Millionen Liter schwefelhaltiges Quellwasser mit heilender Wirkung, das dann naturbelassen direkt in die Becken gefüllt wird. Nicht nur dem Körper, auch der Seele

tut es gut, in eines der sechs Thermalwasserbecken sowie dem Strömungskanal einzutauchen, sich tragen und treiben zu lassen.

Während man im Quellbecken die Stille des 40°C warmen Wassers genießt, gehtes in den anderen Becken bewegter zu. Hier sorgen Wasserfälle, Massagedüsen, Unterwassersprudler oder Nackenduschen bei einer Wassertemperatur von angenehmen 28°C – 37°C sanft und „gezielt“ für Entspannung.



Der Außenbadebereich bietet Naturerlebnisse der besonders schönen Art – sei es ein ausgiebiges, dem Heilbad folgendes Sonnenbad oder ein Winterabend, an dem Sie in einem der drei Außenbecken, von Wasser umwogt, den Sternenhimmel betrachten.



# Gesund und fit schwitzen!

Wir leben in hektischen Zeiten. Wer die innere Ruhe bewahren oder wieder finden will, kann im römischen Dampfbad sowie im Sole-Dampfbad der Sonnenhof-Therme dabei zusehen, wie sich Stress und Sorgen in Nebel auflösen und nichts bleibt, als der angenehme Duft ätherischer Öle oder die der gesunden Salzminerale. Abseits des Heilbadetriebs können Sie sich in der Sonnenhof-Saunawelt bei 70°C – 95°C gesund und fit schwitzen.

Ob wir Ihnen im Niedrigtemperaturbereich oder konventionell einheizen, ob Sie die Wärme pur genießen oder kombiniert mit einem Salz, Honig- bzw. Eisaufguss – nach dem Saunieren finden Sie im Wechselltauchbecken oder beim Kneippen die notwendige Abkühlung und in der Kamin-ecke auf stillen Wärmebänken erholsame Ruhe.

Und wenn Sie bei all dem mal Durst bekommen, bietet Ihnen unser Bistro Erfrischendes.





Oder Sie verbringen entspannende Stunden in freier Natur. In unserem Saunagarten mit Blockhaussauna u. Kneippbecken können Sie über Holzstege spazieren, die wohltuend die Fußreflexzonen anregen, oder in sonnigen Ruhenischen vom Alltag abschalten.



# Die Seele baumeln lassen...

Ob Sie im Rahmen einer Kur Heilprozesse in Ihrem Körper unterstützen oder einfach einen Wellnessstag einlegen wollen, die Gesundheits- und Wohlfühl-oase der Sonnenhof-Therme bietet Ihnen eine professionelle Wohlfühl-Therapie.

Entspannende Massagen und pflegende Kosmetik bringen Ihnen Energie und Lebenskraft zurück.

Lassen Sie die Seele baumeln und entfliehen Sie bei einer Aroma-Öl oder Hot-Stone-Massage dem Alltagsstress.

Spüren Sie bei einer Klangschalen-Massage die sanften Schwingungen und Vibrationen.

Krankengymnastik, klassische und physikalische Therapieformen helfen Ihnen gesund zu werden und gesund zu bleiben.



Erfahren Sie beste Kosmetikpflege mit reinem Gewissen: ein wohltuendes Erlebnis für Ihre Haut, eine Überraschung für Ihre Sinne.

# Natur mit allen Sinnen genießen!



Der Weg zur Sonnenhof-Therme führt auf einen Hügel am Rande der Kurstadt Bad Saulgau.

Im prädikatisierten Heilbad lässt es sich wunderbar entspannen.

Der Blick über die oberschwäbische Landschaft und der malerisch angelegte Kurgarten zwischen Therme und Kliniken laden dazu ein, den Badeaufenthalt um ein paar erholsame Stunden zu verlängern.

Hier können Sie die Natur mit allen Sinnen genießen: In un-

serer Kurparklandschaft erwartet Sie ein Garten der Muse und Meditation. Im Garten der Farben und Düfte finden Herz und Seele Zuspruch. Im Apothekergarten können Sie Ihr Wissen auffrischen und im Rosengarten einfach nur natürliche Schönheit bewundern.

Spazieren, flanieren, durchatmen, aufatmen.

Kein Wunder, dass manche unserer Besucher am liebsten gleich ein paar Tage bleiben.





In unmittelbarer Nachbarschaft der Sonnenhof-Therme befinden sich die Kurkliniken Bad Saulgau. Die Waldburg-Zeil Klinik, die Klinik „Am schönen Moos“, die Akutklinik Bad Saulgau und die Fachklinik Höchst.

# Angebote und Leistungen

- **Wassertiefe** im Kaskaden- und Quellbecken 90 cm, in allen anderen Becken 1,35 m
- **Innenbecken** 35°C: Massagedüsen, Nackenduschen, Gymnastiksprossen, Wasserbank, Hydraulik-Lift, Unterwasserscheinwerfer
- **Außenbecken** 36°C: Massagedüsen, Nackenduschen, Unterwasserscheinwerfer, Düsenstraße
- **Schwimmerbecken** 28°C - 32°C: Düsen
- **Strömungskanal** 36°C
- **Quellbecken** 40°C: Sitzbänke
- **Kaskadenbecken** 37°C: Wasserfälle, Sitzbänke
- **Bewegungsbecken** 34°C: Massagedüsen, Unterwasserscheinwerfer
- **1x Römisches Dampfbad** wöchentlich wechselnde Duftnote
- **1x Sole-Dampfbad**
- **Beheizte Wärmebänke**
- **2 Ruheräume**
- **2 Solarien**
- **1 Kneippbecken im Innen- und im Außenbereich**
- **Allgemeine Wassergymnastik** stündlich (kostenlos)
- 3 barrierefreie Kabinen
- 2 Mutter-Kind-Kabinen
- 1 Wickel-Kabine
- **Behindertenfreundliche Bauweise** mit barrierefreien Umkleidekabinen und Toiletten, am Innenbecken steht ein Hydraulik-Lift zur Verfügung.



Wohlfühlen in unserer

## Saunawelt

- **Wechselumkleidekabinen**
- **3 Innenkabinen**  
von 70° - 90°
- **1 Blockhaussauna 95°**
- **Tauchbecken**  
warm und kalt
- **Kaminecke**
- **2 Ruheräume**
- **großer und kleiner Garten**
- **Bistro**
- **Dienstag Damensauna**  
(nicht an Feiertagen)

## Restaurant

täglich ab 12 Uhr geöffnet

- **Bäder**  
Stangerbad, Vier-Zellenbad,  
Thermalwannenbad
- **Packungen**  
Fangopackung, Eispackung,  
Infrarotbestrahlung, Heiße  
Rolle, Entspannungsliege, usw.
- **Massagen**  
Klassische Massagen, Anti-  
Stress-Massage, Hot-Stone-  
Massage, Aroma-Öl-Massage,  
Lomi-Lomi Nui, Fußreflexzonen-  
massagen, Colonmassage,  
Bindegewebsmassage, Lymph-  
drainage, Soft-Package
- **Kryo- und Elektrotherapie**
- **Bewegungstherapie**  
Einzelbewegungsbad,  
Bewegungsbad in Gruppen,  
Einzelkrankengymnastik,  
Manuelle Therapie, Schlingen-  
tisch, Krankengymnastik in  
Gruppen (auch im Wasser)  
Extensionsbehandlung
- **Medizinische Anwendungen**  
nur auf Rezept



**Auf Wunsch  
senden wir Ihnen  
die zur Zeit  
gültige Preisliste zu.**

Wellness- und  
Entspannungsleistungen  
finden Sie in einem  
gesonderten Flyer.

# Sonnenhof-Therme!

Hier ein Auszug aus der „Heilwasseranalyse Bad Saulgau“, erstellt vom Geologischen Landesamt Baden-Württemberg am 11. Januar 1982.

### Sinnesprüfung

Geruch: stark nach Schwefelwasserstoff; Geschmack: nach Schwefelwasserstoff; Farbe: Farblos, nach 24 Std. noch farblos; Trübung: klar, nach 24 Std. unverändert.

### Physikalische Untersuchungen

Temperatur des Wassers: 41,0°C; Dichte bei 20°C: 0,9958 kg/cdm; pH-Wert, elektrometrisch: 7,11; Leitfähigkeit bei 20°C: 437 Mikro-siemens/cm.

**Herz- und kreislauffähige Besucher sollten die Benutzung der Bewegungsbäder mit dem Arzt abstimmen.**

### In 1 Liter Wasser sind u.a. gelöst enthalten (in mg):

Kationen:	
Calcium (Ca <sup>2+</sup> )	70,44
Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )	21,98
Natrium (Na <sup>+</sup> )	9,92
Kalium (K <sup>+</sup> )	1,54
Caesium (Cs <sup>+</sup> )	0,21
Lithium (Li <sup>+</sup> )	0,13
Barium (Ba <sup>2+</sup> )	0,09
Kationen zusammen:	104,563

Anionen:	
Hydrogencarbonat (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	20,47
Sulfat (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	11,9
Chlorid (Cl <sup>-</sup> )	9,96
Sulfit (SO <sub>3</sub> <sup>2-</sup> )	1,23
Nitrat (NO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	0,42
Nitrit (NO <sub>2</sub> <sup>-</sup> )	0,41
Thiosulfat (S <sub>2</sub> O <sub>3</sub> <sup>2-</sup> )	0,28
Fluorid (F <sup>-</sup> )	0,263
Anionen zusammen:	354,103

Kieselsäure (H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub> )	11,82
Borsäure (HBO <sub>2</sub> )	0,13
Freie Kohlensäure (CO <sub>2</sub> )	33,00
Sauerstoff (O <sub>2</sub> )	0,18
Schwefelwasserstoff (H <sub>2</sub> S)	0,54
Lösungsinhalt gesamt:	495,336
Titrierbarer Schwefel	1,037



Charakteristik: Schwefel



Nach dergutachtlichen Stellungnahme des Instituts für angewandte Physiologie und Balneologie der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg i. Breisgau, Direktor:  
Prof. Dr. E. Bassenge, vom 10. März 1987, gelten als

### **Hauptheilanzeigen**

Chronisch degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates  
Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis  
Rehabilitation von Verletzungsfolgen und nach chirurgisch-orthopädischen Eingriffen  
Neurale und neurovegetative Leiden, funktionelle Durchblutungsstörungen

### **Gegenanzeigen**

Akute Infekte und Entzündungsprozesse  
Frisch-entzündliche rheumatische Rezidive  
Schwere Herz- und Kreislaufkrankheiten, vor allem bei Dekompensationserscheinungen  
Konsumierende Erkrankungen und Kachexie

## **Badeärztin**

- Sabine Strobel  
Tel. 07581/9003366

**Beihilfefähig nach §111 SGB V und BGSW-Zulassung.  
Alle RVO- und Ersatzkassen.**



# haltiges Thermalwasser

# Hinweise für Badegäste

## Bitte beachten Sie die im Foyer ausgehängte Badeordnung.

Die Einrichtungen der Sonnenhof-Therme sollen allen Besuchern zur Erholung dienen. Dies gelingt nur bei gegenseitiger Rücksichtnahme.

Das sorgfältige Duschen vor dem Baden sowie das Nicht-rauchen in der Sonnenhof-Therme ist im Sinne aller Gäste.

## Bitte beachten Sie:

Garderobe bitte einschließen und den Chip immer am Körper tragen.

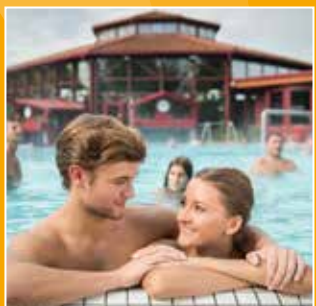
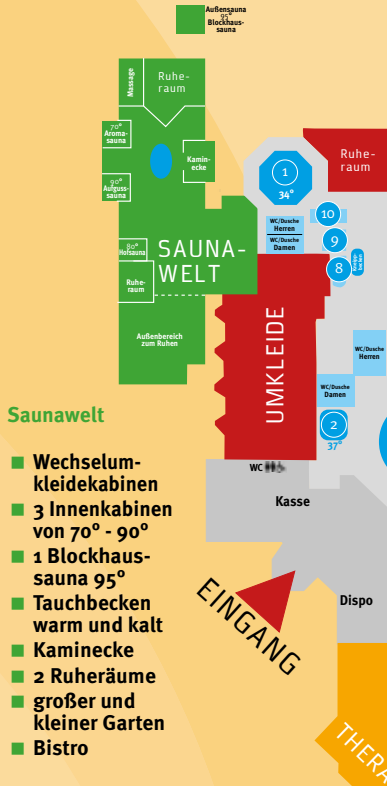
## Kinder

Kinder unter 13 Jahren dürfen nur unter Aufsicht einer geeigneten, erwachsenen Begleitperson in die Sonnenhof-Therme.

## Dauer eines Badeganges

– Falls vom Arzt nicht anders verordnet –  
maximal 20 Minuten,  
im 40°C warmen Quellbecken  
maximal 6 Minuten.

Nach 20 Minuten Aufenthalt im römischen Dampfbad oder dem Sole-Dampfbad empfehlen wir die Kneipp-Duschen zu benutzen.



# Wohn- mobilisten

 sind in  
Bad Saulgau herzlich willkommen!

**Direkt neben der Sonnenhof-  
Therme befinden sich  
53 eben angelegte Wohn-  
mobilstellplätze**

- Strom- und Frischwasser-  
versorgung
- Waschmaschine, Trockner
- Abwasser- u. Müllentsorgung
- Stellplätze auch für größere  
Fahrzeuge
- Die Stellplätze sind gebühren-  
und kurtaxepflichtig
- Anmeldung an der Kasse  
der Sonnenhof-Therme  
(täglich von 10-21.00 Uhr  
besetzt;  
Ausnahme Hl. Abend  
und Silvester)

## ■ Restaurant

Regionale Küche  
Täglich ab 12 Uhr geöffnet

**1 Bewegungsbecken 34°C:**  
Massagedüsen, Therapeutengang,  
Unterwasserscheinwerfer

**2 Kaskadenbecken 37°C:**  
Wasserfälle, Sitzbänke

**3 Quellbecken 40°C:**  
Sitzbänke

**4 Innenbecken 35°C:**  
Massagedüsen,  
Nackenduschen,  
Gymnastiksprössen,  
Wasserbank,  
Therapeutengang,  
Hydraulik-Lift,  
Unterwasserscheinwerfer

Ruhe-  
raum



**5 Außenbecken 36°C:**  
Massagedüsen,  
Nackenduschen,  
Unterwasserscheinwerfer,  
Düsenstraße

**6 Schwimmerbecken 28°C - 32°C:**  
Düsen

**7 Strömungskanal 36°C**

**8 Römisches  
Dampfbad**  
wechselnde Duftnote

**9 Sole-Dampfbad**

**10 Solarium**

SAUNAZENTRUM



TopPlatz direkt an der Sonnenhof-Therme

# So finden Sie zu uns!



Fotos von  
Ingo Rack, Achim Mende, Rupert Leser, Thorsten Büttner, Richard Frey  
www.creativ-werbung.com, TB-24018  
Stand: April 2024



Like us on  
Facebook

## Verkehrsverbindungen

### PKW

Bad Saulgau liegt an der Bundesstraße B 32 zwischen Sigmaringen und Ravensburg. Die nächsten Autobahnan-schlüsse sind die A8 in Ulm und die A7 in Memmingen.

### Deutsche Bahn AG

Bad Saulgau liegt an der Bahnlinie 766 zwischen Herbertingen und Aulendorf. Bad Saulgau ist Bahnstation des Regionalexpresses Stuttgart-Ulm.

### Flughäfen

Friedrichshafen, Memmingen, Stuttgart, München, Zürich

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau GmbH · Am Schönen Moos · 88348 Bad Saulgau  
Tel. 07581/4839-0 · Fax 07581/4839-69 · info@sonnenhof-therme.de  
www.sonnenhof-therme.de