

Heilkräuter-Schaugarten



Seit frühester Zeit spielen Heilkräuter eine große Rolle in der Naturheilkunde und erfreuen sich heute einer immer größer werdenden Beliebtheit.

Die Heilwirkungen der meisten hier zu sehenden Arten finden schon längst auch in der Schulmedizin ihre Anerkennung und werden dort in den verschiedensten Formen eingesetzt. Ein großer Vorteil besteht, sofern es sich nicht um Giftpflanzen handelt, in den kaum vorhandenen Nebenwirkungen.

Aus vielen Pflanzen können Tee, Tinkturen und Salben hergestellt werden, die vorbeugend benutzt oder mit denen verschiedene Erkrankungen und Beschwerden behandelt werden können. Deshalb lohnt sich die Verwendung vieler Heilpflanzen auch im Hausgarten, zumal viele davon zugleich wichtige Küchenkräuter sind und auch optisch durchaus eine Bereicherung darstellen. Außerdem sind viele der hier vorhandenen Arten mit ihren attraktiven Blüten wichtig für unsere heimischen Insekten.

Anhand des nach Krankheitsbildern unterteilten Gartens können Sie sich über die spezielle Verwendung der Pflanzen informieren, wobei einige bei verschiedenen Beschwerden zum Einsatz kommen können.

Bei den hier zu findenden Arten handelt es sich natürlich nur um eine sehr begrenzte Auswahl an Pflanzen, die mit unseren klimatischen Bedingungen zurechtkommen.

Küchenkräuter-Schaugarten



Küchenkräuter liegen voll im Trend und sind wesentlicher Bestandteil einer gesunden Ernährung. In früheren Zeiten war das Wissen darüber sehr ausgeprägt und die Verwendung in der Küche Normalität. So gab es in jedem Bauerngarten auch ein Kräuterbeet.

In Zeiten von Fast Food und immer mehr Chemie in unserer Nahrung sind diese Kräuter leider mehr und mehr in Vergessenheit geraten. Erst in den letzten Jahren, wo Fitness und gesunde Ernährung für viele Menschen immer wichtiger werden, hat auch das Interesse an Küchenkräutern stark zugenommen.

Zudem sind viele Küchenkräuter auch wichtige Heilkräuter. Viele dieser Pflanzen sind Lippenblütler (z.B. Thymian, Oregano, Basilikum) und deshalb auch für viele Insekten eine wichtige Nahrungsquelle, sodass wir mit einem Kräutergarten nicht nur unserer Gesundheit etwas Gutes tun, sondern auch einen Beitrag zur Biodiversität leisten.

Platz für einen Kräutergarten findet sich in jedem Hausgarten und viele der hier zu sehenden Arten sind ziemlich anspruchslos und kommen sogar auf kiesigen Substraten sehr gut zurecht.

